

中国高等教育培训中心

中培〔2024〕276号

关于“举办教师职业生涯规划指导能力提升 专题培训班（第一期）”的通知

各相关院校：

为深入学习党的二十大精神，努力推动学生工作高质量发展，加强高素质专业化教师队伍培养，提升教师的生涯规划指导能力水平，打造内外互补、专兼结合的生涯教育教师队伍，助力学生明晰发展方向、确立发展目标、明确发展道路，中国高等教育培训中心决定举办“教师职业生涯规划指导能力提升专题培训班（第一期）”。现将培训班有关事项通知如下：

一、举办单位

指导单位：中国高等教育学会

主办单位：中国高等教育培训中心

协办单位：东北师大理想软件股份有限公司
东师理想职业生涯规划研究院

二、时间和报到地点

时间：2024年10月26-31日（26日报到，31日离会）

培训地点：吉林大学培训学院

（吉林省长春市朝阳区人民大街3973号）

住宿地点：长春名门饭店

（吉林省长春市朝阳区人民大街4501号）

线上：直播（小鹅通平台，无需下载任何软件）

三、培训内容

主要围绕生涯规划核心理论与指导技术、生涯教育的内涵和意义、心理规律与指导策略，就业、创业指导教学技能。

四、培训人员

生涯教师、心理教师、思政教师、就业创业负责人、辅导员（班主任）、各专业任课教师、学校教务处、学生处、教师发展中心等相关领导。

五、报名缴费

（一）报名方式与时间

培训采用注册制，培训人员请于10月21日（星期一）前扫描二维码，填写个人信息完成报名。

线下班（长春）



线上班



（二）收费标准

本次培训班线下、线上收费标准均为3260元/人，食宿统一安排，不安排接送站，往返交通费和住宿费自理。

（三）付款方式

1.个人账户缴费

（1）登录“中国高等教育培训中心”官网（网址：<https://chetc.cahe.edu.cn>）在对应的课程通知内，点击报名并缴费；

（2）通过本通知内二维码报名成功后生成的缴费二维码在线缴费。

2.对公转账

账户名称：中国高等教育培训中心

银行账号：110060149018170009965

开户银行：交通银行股份有限公司北京分行营业部

培训费可提前转账，汇款备注栏中须注明“姓名+单位+长春生涯规划指导（一期）”。汇款成功后请务必将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱（wangnan@hietr.cn），并备注“姓名+单位+长春生涯规划指导（一期）”。

3.个人现场刷卡缴费

线下班支持现场POS机刷卡缴费。

郑重提醒：中国高等教育培训中心账户为本次培训唯一指定收款账户，如遇招生人员要求将培训费（或任何公示培训费之外的费用）缴纳至其他单位账户的，请拒绝支付并向中心有关部门举报违规行为，举报电话：010-63385091。

（四）发票事宜

培训费电子发票（增值税普通发票）由中国高等教育培训中心统一开具，交费成功并在会议结束后10个工作日内通过邮件发送至培训人员预留邮箱中，请注意查收。

六、结业证书

参加本次培训班的学员按照规定完成全部内容学习后，可获得中国高等教育培训中心颁发的“结业证书”；中级考核通过后，可获职业技能等级证书《生涯规划指导》中级，证书在教育部职业技能等级证书管理平台可查。

七、联系方式

安丽丽：16643167952（报名咨询）

王楠：17643998711（报名咨询、证书事宜）



中国高等教育培训中心

教师职业生涯规划指导能力提升专题培训班(第一期)

培训日程

第一阶段：集中面授培训（直播同步）

日期	时间	培训题目	授课老师
10月27日	08:00—08:10	签到	
	08:10—08:30	开班仪式、领导致辞	中国高等教育培训中心领导致辞 东师理想职业生涯规划研究院院长 王立平致辞
	08:30—11:30	教师心理素养的 自我修炼	盖笑松 教授，博士研究生导师。东北师范大学 心理学院院长，教育部高等学校心理学 类专业教学指导委员会委员
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	用希望激活学生生涯发展的 内驱力	刘海滨 教授，博士生导师，东北师范大学就业 创业教育研究院执行院长
10月28日	08:30—11:30	在行动中强化学生 生涯成长的信念感	孔洁璐 副教授，博士生导师，东北师范大学马 克思主义学部党委常务副书记
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—15:30	关于新时代大学生职业 生涯规划教育守正创新的 几个维度	张雷生 吉林大学马克思主义学院副教授， 中国高等教育学会高等教育学专业 委员会理事
	15:30—17:00	学生职业生涯规划与择业 价值观教育	白仲琦 吉林大学学生心理健康指导中心 副主任
10月29日	08:30—11:30	为什么要做好生涯规划 (why) 职业生涯规划三大理论的 基本认知(what) 生涯规划的核心内涵及步 骤(what)	尹冠闵 东师理想职业生涯规划研究院首席专 家、国际教练联盟 ICF 专业教练
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	落地实操之生涯意识唤醒	尹冠闵

		一觉知与承诺 (how) 落地实操之自我认知一优 势第一 (how)	东师理想职业生涯规划研究院首席 专家、国际教练联盟 ICF 专业教练
10月30日	08:30—11:30	以大我之心, 勇担科技和 教育强国时代使命	于平 吉林大学地球探测科学与技术学院教 授、黄大年纪念馆的副馆长
		交流研学	参观黄大年纪念馆
	11:30—14:00	午餐&午休	
	14:00—17:00	交流研学	参观吉林大学工程训练中心

第二阶段：面授课程结束后开始线上点播观看学习。

序 号	课程主题	时长 (分钟)
1	生涯唤醒	182
2	生涯发展与学习	118
3	自我探索与人职类型匹配的理论	61
4	人职匹配应用与学生的自我探索实践	90
5	职业探索	109
6	生涯决策理论与方法	114
7	职业发展与继续教育	99
8	就业资源与信息获取	45
9	简历制作与面试技巧	277
10	职业技能与素质提升	263
11	法律知识 with 权益保护	43
12	心理健康与职业平衡	211
13	组织中的生涯管理理论	92
14	学校生涯教育体系建设与实施	210
15	生涯课程体系与实施	251
16	生涯规划应用技术	90
17	职业规划大赛与创新创业大赛	45
合计： 51课时 (45分钟/课时)		2300